2026年10月作成

保険ガイドブック

NTTグループのスケールメリットを活用した
年代別のおすすめの保険をご紹介します。
安心できる暮らしのための備えを見つける
ヒントとしてお役立てください。



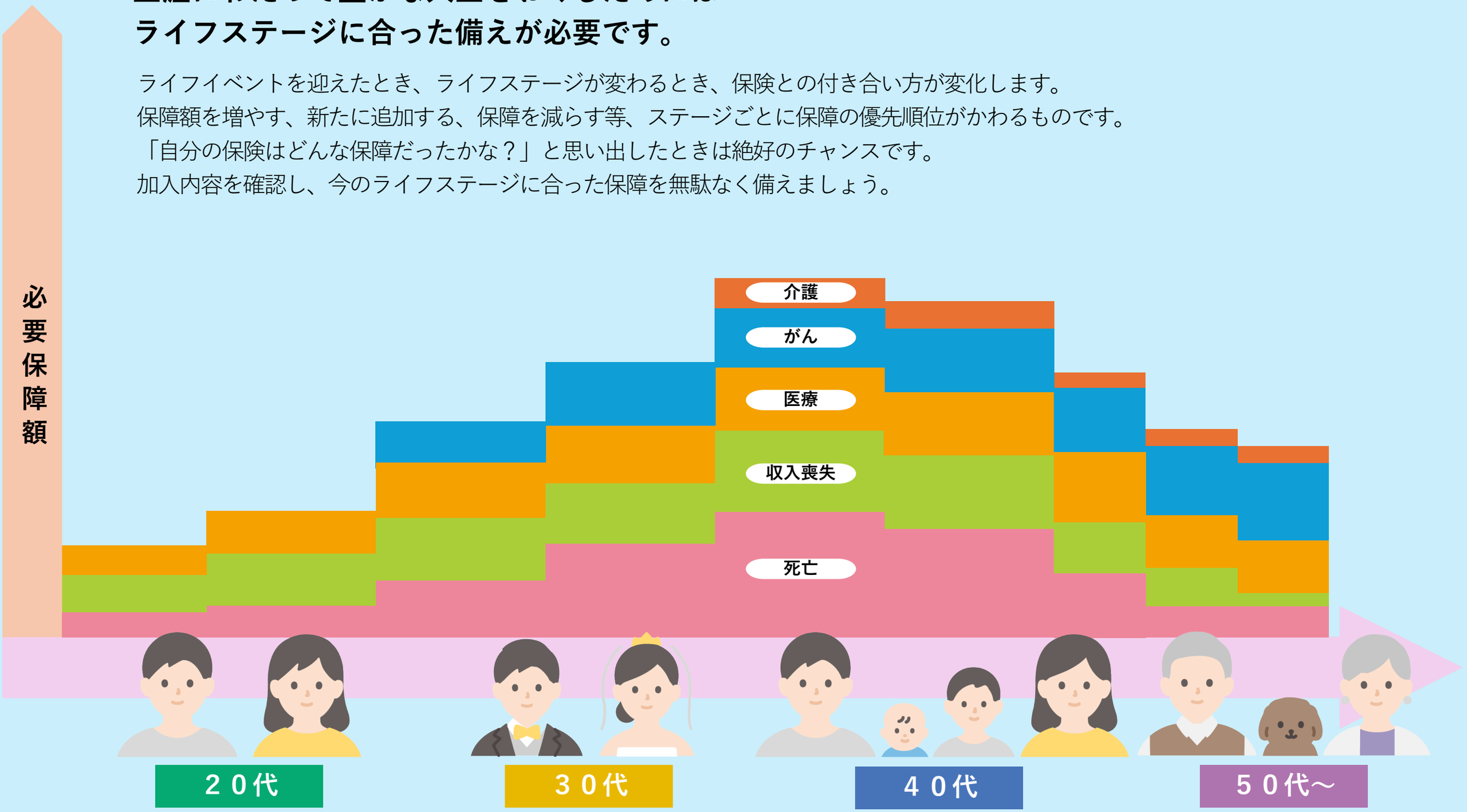
NTTグループ総合保険代理店
きらら保険サービス株式会社

MEMO

この冊子は、各種保険商品の概要・内容についてご紹介したものです。ご加入・ご検討にあたっては、必ず「重要事項のご説明」および、「重要事項等説明書」などをよくお読みください。また、詳しくは商品パンフレット、および「ご契約のしおり（約款）」、「普通保険約款・特約」等をご用意しておりますので、必要に応じて取扱代理店にご請求ください。ご不明な点がありましたら、取扱代理店までお問合せください。補償を受けられる方またはその家族が同様の保険契約を他にご契約されているときには、補償が重複することがあります。

生涯にわたって豊かな人生をおくるためには
ライフステージに合った備えが必要です。

ライフイベントを迎えたとき、ライフステージが変わるとき、保険との付き合い方が変化します。
保障額を増やす、新たに追加する、保障を減らす等、ステージごとに保障の優先順位がかわるものです。
「自分の保険はどんな保障だったかな？」と思い出したときは絶好のチャンスです。
加入内容を確認し、今のライフステージに合った保障を無駄なく備えましょう。



ほかのリスク


自動車


住宅火災

はじめに、こちらの動画を
ご覧ください。

人生１００年時代
NTTグループ社員のための
お金と保険の考え方

年代別　検討のポイント

20代：社会人としての基盤づくり期

ライフスタイルの変化

- キャリアの初期段階で収入も安定し始める時期
- 自立・生活構築がスタート
- 結婚・家庭形成を考え始める頃



備えるポイント

- 資産形成の基礎を少しづつ整えていきましょう。
- 収入が中断するリスクについて早めに意識しましょう。
- 保険の仕組みを知ることで、将来の選択肢が広がるかもしれません。

自由にお金の使い道を決められるのは今だけです。
賢くお金と付き合いましょう。

40代：ライフイベントピーク、キャリア中核期

ライフスタイルの変化

- 子どもの教育が本格化
- 社内での責任が重くなる
- 親の介護が始まることも



備えるポイント

- 病気のリスクが高まる年代、長期離脱時の家計への影響を考えてみましょう。
- 住宅ローンの団信でどこまでカバーできるのか、確認してみましょう。
- 保険の見直しで、保障と出費を最適化できるかもしれません。

２０代、３０代で加入したままになっている方は
必ず見直しましょう。

30代：家庭形成・責任増大期

ライフスタイルの変化

- 結婚・出産で生活が大きく変化
- 住宅購入・子育てによる出費増大
- 昇進で役割・責任が増える時期



備えるポイント

- 家族の生活はあなたの収入に依存するため、長期離脱の影響を考えてみましょう。
- 働けなくなるリスクは死亡よりも高いです。
- 過去に加入した保険が今の生活に合っているか、見直してみましょう。

20代の頃、入社したときに入った保険で家族を守ることができるでしょうか？いちど見直してみませんか。

50代：健康不安顕在化・老後準備期

ライフスタイルの変化

- 子どもの独立が近づく
- 病気リスクが急増
- 収入ピークアウト



備えるポイント

- 健康状態により加入しづらくなるケースもあります。早めの備えを検討しましょう。
- 老後の備えに絞っていくタイミングかもしれません。
- セカンドライフ資金が準備できているか確認しましょう。

見直しができる最後のチャンスです。
セカンドライフに備えましょう。

年代別　加入例

２０代



社会人として
新生活スタート！！

リスク対策を学び、
必要最低限の備えを

20代は社会人としての生活が始まり、保険の基本を知ることが大切です。医療や死亡など最低限の保障を整え、万が一収入が途絶えたときに備えておくと安心です。

医療
GLTD
死亡保障

5分で分かる
20代に
考えてほしいリスク

３０代



結婚しました！

家計の安定と将来への
備えを両立

30代は結婚や子育て、住宅購入で支出が増える時期です。家族の生活を守るため、働けなくなるリスクに備え、今の生活に合った保障へ見直すことが重要です。

がん
医療
GLTD
死亡保障

5分で分かる
30代に
考えてほしいリスク

４０代



子育てに大忙し
マイホームも購入

出費ピークに合わせた
保障の最適化

40代は教育費や生活費が増え、病気のリスクも高まります。医療や長期離脱に備える保障を強化し、これまでの保険が今の家族構成に合っているか見直しましょう。

介護
がん
医療
GLTD
死亡保障

5分で分かる
40代に
考えてほしいリスク

５０代



子どもが独立
夫婦二人の生活に

セカンドライフに向けた
過不足確認

50代は健康リスクが高まり、老後に向けた準備が本格化します。必要な保障を整えつつ死亡保障を整理し、老後資金と保障のバランスを確認することが大切です。

がん
医療
GLTD
死亡保障

5分で分かる
50代に考えてほしい
セカンドライフ準備

＋

事故・災害への備え

NTTグループ団体扱自動車保険
あんしん太助



バイク(二輪車や原付に)



あなたのお車に



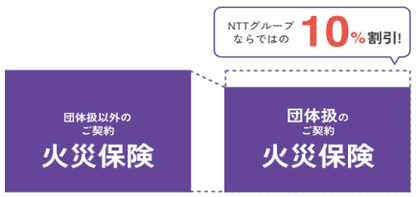
ご家族がお持ちのお車に

NTTグループ団体扱割引率
29％ OFF適用

詳細・パンフレット
はこちら

・【引受保険会社】東京海上日動火災保険株式会社（自動車保険）
・この保険契約は、東京海上日動火災保険を幹事とする共同保険契約です。詳細は、代理店までお問い合わせください。
・団体扱割引29％は、保険期間の始期日が令和8年11月1日から令和9年10月31日までの契約に適用されます。割引率は、団体の損害率等により毎年見直されます。
・団体扱の対象となる方の範囲や団体扱特約失効時の取扱いについては、代理店までお問い合わせください。

NTTグループ団体扱火災保険
あんしん火保ちゃん



賃貸の方



持家の方



詳細・パンフレット
はこちら

取扱商品の一例

所得補償保険

NTTグループ団体
給料補償保険（GLTD）
※給料補償保険は、GLTD（団体長期障害所得補償保険）の略称です

詳細・パンフレット
はこちら



NTTグループ
団体割引等による割引率
割引率 約84%
団体割引30% 優良割引76%
健康経営割引5%

医療保険

詳細・パンフレット
はこちら

あんしんパレット しっかり充実医療
医療保険が
初めての方向け

欲しい保障を必要な分だけ
オーダーメイド可能です
※アフラック所定の条件により、
単独加入できない特約や組み合わせがあります。

あんしんパレット ほしいとこだけ医療
医療保険に
ご加入中の方向け

がん保険

更新型

NTTグループ団体保険
団体がん保険



保険割引率30%
が適用されています。
（団体割引30%）

詳細・パンフレット
はこちら

保障と相談サポートで一人ひとりに最適ながん保険

終身型

保障と相談サポートで
あなたによりそう がん保険 ミライト

がん治療だけでなく、がん治療後の
精密検査※所定の支払事由に該当した場合、
診断前の通院、治療から治療後の生活サポートまで、
幅広くがんに対する備えを提供します。

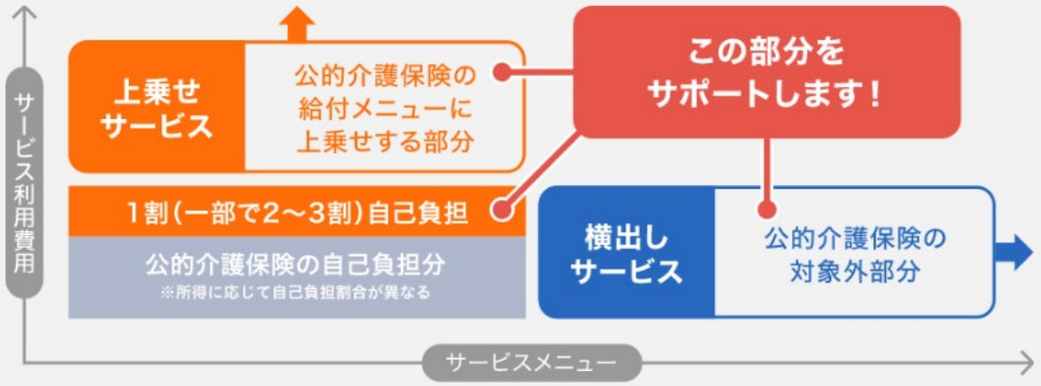
詳細・パンフレット
はこちら

介護保険

NTTグループ団体親介護費用補償保険
親子のきずな
（親介護費用補償特約セット団体総合保険）

詳細・パンフレット
はこちら

NTTグループ
団体割引等による割引率
割引率 47.5%
（団体割引 30%
優良割引 25%）

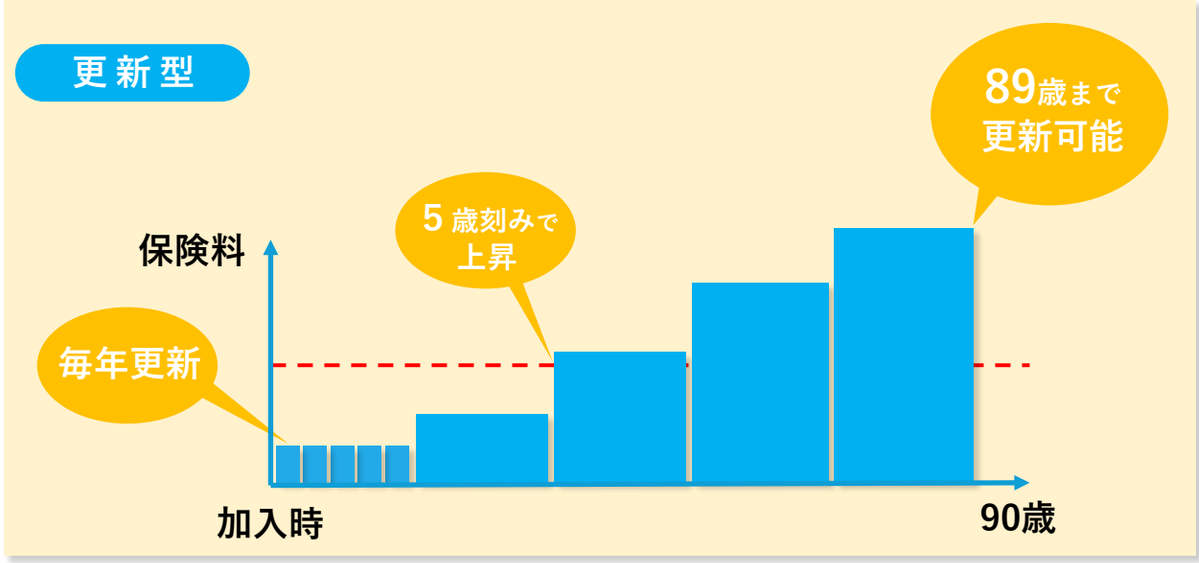


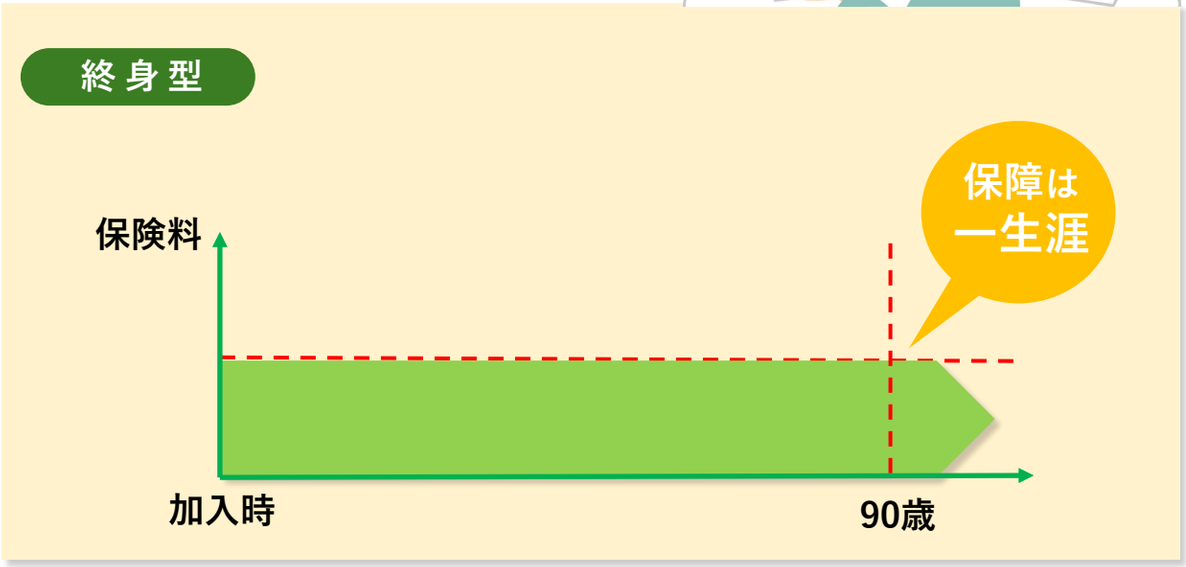
がん保険 更新型と終身型、どちらがお得？



１年更新型と終身型の違い

- １年更新型は、加入後に５歳刻みで保険料が上がり、最長90歳まで保障。
- 終身型は、加入時の保険料が一生涯上がらず、保障も一生涯。





保障期間	・１年ごとの自動更新で最長８９歳まで更新できます	・一生涯保障が続くので定年後も安心
保険料	・５歳刻みで保険料は変動する	・加入時の保険料が生涯変わらない ・若いうちは１年更新型より保険料が高い

１年更新型と終身型の選び方

月々の保険料を安くしたい

更新型



こんな人におすすめ

- 社会人デビューしたばかりで、金銭的に余裕がない
- 子どもが大きくなるまで等、決まった期間だけ保障を増やしたい

一生涯払う保険料を安くしたい

終身型



こんな人におすすめ

- 一生涯の保障が欲しい
- トータルのコスパ重視
- 金銭的に余裕ができたから更新型から切り替えたい

空いた時間に都合のいい場所で

NTTグループ 保険相談
（あんしん保険相談）

きららのあんしん保険相談とは

「もしも」の時の必要な保障(補償)に
なっていますか？

定期的な保険相談で必要な
保障(補償)を最適化できます！

“きらら”でご契約がなくても
ご利用できるサービスです。



3つの特長

1
“きらら”だからこその保険知識でアドバイス。

NTTグループの総合保険代 理店の“きらら”だからこそ、グループの福利厚生制度、健康保険組合などの内容に基づいた保険のアドバイスを行います。



2
自分に最適な保障(補償)でリスクに備えられる

アドバイスを受けて定期的にチェックすることで、保障（補償）の不足や入りすぎも防げます。もちろん、“きらら”以外の保険商品の相談もお任せください！



3
オリジナルの資料で保障(補償)を見える化

“きらら”オリジナルの資料(「加入一覧シート」や「証券分析シート」をご提供)で、丁寧に説明を行います。



あんしん保険相談のお申込みは

URL https://kirara-hokendock.resv.jp/
または二次元コード、お電話にて

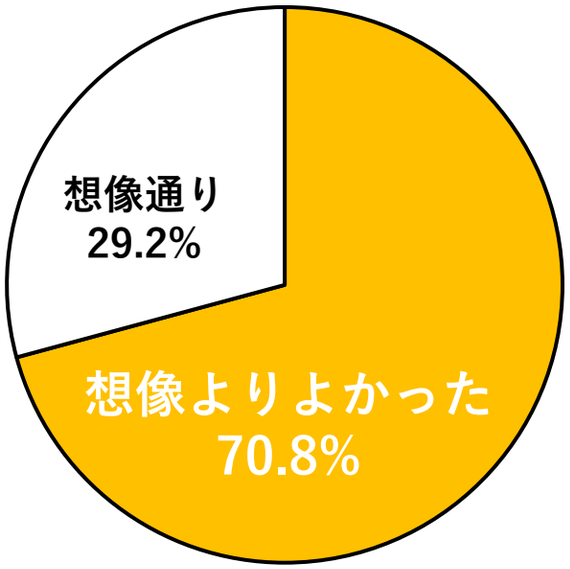
コンサルティング営業部　0120-117-536
（いいな　コンサル）

受付時間：平日　午前９：００～午後４：００
（土・日・祝日はお休みさせていただきます）

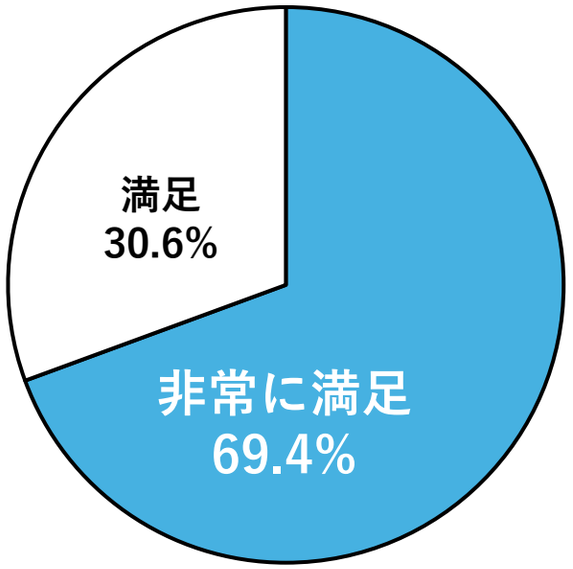
取扱（募集）代理店
きらら保険サービス株式会社
〒105-6791　東京都港区芝浦１－２－１　シーバンスN館

ご相談者様の声

あんしん保険相談



担当者の対応





20代女性

基本的なことが分かっていなかったこともあり、
基本から相談・アドバイスをしていただき
助かりました。



50代男性

ながらく放置していた保険契約について、
全体像を把握させていただくことができました。

引受保険会社

アフラック生命保険株式会社	AFH277-2026-0049 2月19日(280219)
東京海上日動火災保険株式会社	26TX-003305(2026年10月作成)
三井住友海上火災保険株式会社	AGD61/D(2026年2月)
損害保険ジャパン株式会社	SJ25-15085(26/2/25)