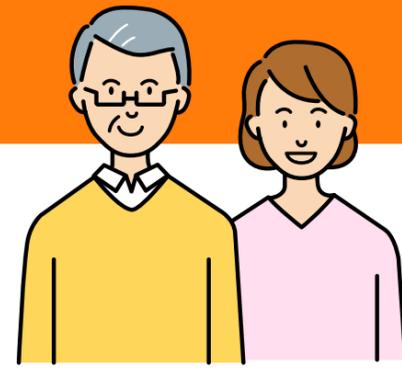


# 親介護チェックシート



この機会に、下のチェックリスト☑を参考に  
ご家族の方と「将来の姿」について話し合いをしてみませんか？



## “もしも”のときにあわてないための5つのポイント

### “もしも”の前兆を見逃さないために

- 日常生活パターンを把握していますか？（起きる時間、寝る時間などの普段の生活パターン）
- 医療、介護関係を把握していますか？（かかりつけ医、病歴、服薬、保険証や診察券の保管場所）

### 親が元気なうちに家族で話し合っておきたいこと

- 親はどこでどのように過ごしたい？（自宅？介護施設？）
- 医療費用や介護費用はどうする？（親の収入や資産は？）
- 誰がどのように介護する？（お金は？介護負担は？判断は？）

## 親の介護の前兆11のチェックポイント

### 老化のサインを見逃さない

- |                                    |  |                                  |
|------------------------------------|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> やせてきた     | <input type="checkbox"/> 掃除がおろそか       | <input type="checkbox"/> 買いためが多い |
| <input type="checkbox"/> 衣服を着替えない  | <input type="checkbox"/> 薬が増えた         | <input type="checkbox"/> 性格が変わった |
| <input type="checkbox"/> 動作がおそい    | <input type="checkbox"/> 同じことを何度も言う、聞く | <input type="checkbox"/> 出不精になった |
| <input type="checkbox"/> 入浴を面倒くさがる | <input type="checkbox"/> よくつまづく        |                                  |

## これは確認しておきたい！介護支援制度

- 会社独自の介護支援制度の有無は？
- 制度利用に関する条件は？（利用対象者は？取得事由や期間は？いつまでに申し出ればいいのか？）